

Согласовано



Директор  
 МАОУ Сорокинская СОШ №3  
 Ю.А. Чухнол

## МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

**СВО 5-11 класс льгота 107.70 (138,40) обед**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2004	34	СВЕКОЛЬНИК С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, СО СМЕТАНОЙ	280/15/5	31,16	7,2	10,7	15,2	186
2013	406	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	250	60,59	19,1	11,1	46,4	362
2013	508	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	210	4,10			9,7	39
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
<b>Итого</b>				<b>101,25</b>	<b>29,1</b>	<b>22,3</b>	<b>87,6</b>	<b>669</b>
<b>Всего</b>				<b>101,25</b>	<b>29,1</b>	<b>22,3</b>	<b>87,6</b>	<b>669</b>

диетсестра \_\_\_\_\_ Л.Ю.Брандт

повар \_\_\_\_\_ О.М. Заваруева